**¿Qué significa una buena orientación vocacional?**

Material elaborado por la Universidad Nacional de Bs.As, donde se expresa que para realizar una adecuada elección se debe de tener en cuenta poseer conocimientos e información acerca de:

**Las propias condiciones psicológicas**:

Capacidades

Aptitudes específicas

Intereses

Nivel de conocimientos alcanzados

Nivel de aspiraciones

Grado de perseverancia

Hábitos de estudio.

**Las propias condiciones orgánicas:**

Salud

Problemas orgánicos crónicos

Dificultades físicas.

**Las posibilidades económicas para:**

Afrontar las exigencias de la carrera

Gastos de estudio, traslado, vivienda

Determinar si es necesario trabajar, conseguir becas, etc

**Las posibilidades educativas:**

Organización de los estudios

Carreras posibles

Condiciones de ingreso

Planes-programas

Lugares donde se cursan.

**¿Qué implican una buena elección?**

Es la armonía entre las condiciones personales y las posibilidades de desarrollar una acción positiva.

Aprender a conocerse a sí mismo.

Conocer el medio social que lo rodea.

**¿Qué debe decidir?**

Hay que elegir por sí mismo y lograr el desarrollo como persona libre y responsable.

Cada persona es responsable de su proyecto vital.

Los padres, profesores y amigos ayudarán en cierta medida a conocer la realidad social para que puedan tomar decisiones positivas y mantener la flexibilidad del pensamiento y actividades para el ajuste al cambio de vida.

**¿Qué actividades pueden ser una ayuda para elegir?**

Leer alguna “Guía del Estudiante”.

Intercambiar ideas con profesores.

Hablar con estudiantes que estén cursando niveles superiores.

Leer publicaciones especializadas en temas que interesen.

Realizar visitas a lugares de trabajo (fábricas, laboratorios, servicios asistenciales)

Realizar visitas a instituciones educativas de distintas orientación y nivel.

Informarse acerca de las condiciones de vida que exigen las diversas ocupaciones, los aspectos positivos y negativos que corresponden a cada una.

Leer folletos explicativos.

Conversar con personas ubicadas en distintos sectores laborales.

Informarse de planes, programas, materiales, contenidos, modalidades de los estudios y tiempo que demandan.

*Por todo lo dicho, se hace evidente que para elegir: es necesario tener una* ***actitud de búsqueda*** *y* ***una reflexión sincera******acerca de uno mismo y las circunstancias*** *de todo tipo que se relaciona con el futuro laboral y profesional.*