Orientación Vocacional ( 2013).

Es un conjunto de prácticas destinadas al enriquecimiento de la problemática vocacional.

Se **trata** de un trabajo **preventivo** cuyo objetivo es proveer los elementos necesarios para posibilitar la **mejor** situación de elección de cada sujeto.

La O.V. puede concretarse de forma individual o grupal, ya que supone **actividades** ligadas tanto a la exploración personal como al análisis de la realidad a través de **información** sobre la **oferta** académica y las particularidades del mercado laboral.

Por lo general, los destinatarios de la O.V. son **los adolescentes** que se encuentran próximos a la finalización de sus estudios secundarios.

De todas formas puede dirigirse a estudiantes universitarios, jóvenes en general y hasta adultos insertados laboralmente, que evalúan la realización de formación de posgrados.

Cabe destacar que la búsqueda vocacional es una **tarea personal** donde cada individuo debe reconocerse como protagonista, pero contando con los recursos necesarios para favorecer y enriquecen esa búsqueda.

En este sentido, hay que entender y tener en cuenta que la vocación **no es** **algo innato**, sino que se desarrolla en el plano de la acción, el conocimiento y la convivencia.

Al adquirir varias experiencias de modo consciente e inconsciente, el sujeto se convence de que puede elegir por sí mismo.

Los profesionales que asisten en la orientación vocacional deben **descubrir la singularidad de cada persona**, y acompañar su decisión, sin olvidar que la tarea implica una responsabilidad para ambas partes.

La investigación sobre la **historia personal,** los gustos, las preferencias y **las aptitudes** son claves en el proceso.